

## Tímaseðill fyrir frjálsíþróttir 50+

### Karlar

Kl. 16:30 Kúluvarp

Kl. 17:10 100 metra hlaup

Kl. 17:30 Langstökk

Kl. 18:00 Spjótkast

Kl. 18:30 Lóðkast

Kl. 19:00 800 m Hlaup

Kl. 19:30 Stangarstökk

### Konur

Kl. 16:30 Spjótkast

Kl. 17:10 100 m Hlaup

Kl. 17:30 Kúluvarp

Kl. 18:00 Langstökk

Kl. 18:30 Lóðkast

Kl. 19:00 800m hlaup

Sérgreinastjóri : Sigurjón V. Leifsson GSM 863-3962

Netfang: holavegur38@gmail.com

ATH. Tímaseðill er birtur með fyrirvara á að einstakar greinar geti dregist á langinn vegna fjölda þátttakanda eða annarra tafa.

Keppnisstaður: Sauðárkróksvöllur

Nafnakall : Við keppnisstað 20 mín fyrir keppni

Raðað verður í riðla í hlaupum og stökk/kastgreinum eftir aldri.

